

*Waheguru Ji Ka Khalsa,  
Waheguru Ji Ki Fateh*

*Today's Hukamnama*

*Monday 18-03-2024*

ਸਲੋਕ ਮਃ ੩

ਸੇਖਾ ਅੰਦਰਹੁ ਜੋਰੁ ਛਡਿ ਤੁ ਭਉ ਕਰਿ ਝਲੁ ਗਵਾਇ ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭੈ ਕੇਤੇ ਨਿਸਤਰੇ ਭੈ ਵਿਚਿ ਨਿਰਭਉ ਪਾਇ ॥  
ਮਨੁ ਕਠੋਰੁ ਸਬਦਿ ਭੇਦਿ ਤੂੰ ਸਾਂਤਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥  
ਸਾਂਤੀ ਵਿਚਿ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਸਾ ਖਸਮੁ ਪਾਏ ਥਾਇ ॥  
ਨਾਨਕ ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਪੁਛਹੁ ਗਿਆਨੀ ਜਾਇ ॥੧॥  
ਅੰਗ ੫੫੧

## ***TRANSLATION***

Salok Mehlaa 3

O Shaykh, abandon your cruel nature;  
live in the Fear of God and give up your madness.  
Through the Fear of the Guru, many have been saved;  
in this fear, find the Fearless Lord.  
Pierce your stone heart with the Word of the Shabad;  
let peace and tranquility come to abide in your mind.  
If good deeds are done in this state of peace,  
they are approved by the Lord and Master.  
O Nanak, through sexual desire and anger,  
no one has ever found God - go, and ask any wise man. ||1||  
ANG 551